

La super guida delle ragazze creative - Giunti

Questa guida parla di tante attività: trucco, maschere, ginnastica, yoga, missioni, avventure e ricette.

Questo libro mi ha colpito molto perchè ci sono tanti argomenti su cui discutere con le amiche come per esempio: tecniche di yoga, ricette, giochi e tanti consigli.

in questa guida ci sono anche biografie di alcuni personaggi realmente esistiti come per esempio: Anna Frank o Coco Chanel ecc.

Consiglio questa guida per realizzare oggetti o festa, specialmente alle ragazze dai 8-16 anni.

A cura di SOANA

ATTIVITÀ • SUGGERIMENTI E CONSIGLI • GIOCHI E SFIDE



DIY UNA CAMERA ACCOGLIENTE

Sicuramente trascori molto tempo in camera tua e forse è giunto il momento di rendere l'ambiente ancora più carino. Con un po' di materiale, qualche idea e una buona dose di energia puoi creare un angolo tutto tuo!

La cesta portatutto

Invece di accumulare le tue cose sulla sedia della scrivania, sotto il letto o per terra, prendi un cestino da biancheria, una bella corda o un bandolo e metti tutti gli oggetti che non hai il tempo di ordinare. Aspetta il prossimo weekend per sistemare tutto. Ora puoi iniziare una nuova settimana con il piede giusto!



Le matite

Tutte quelle belle matite e penne multicolori meritano un contenitore all'altezza. Procurati un barattolo di latta vuoto, pulito e senza bordi taglienti. Se i margini rimangono affilati, puoi levigarli con della carta vetrata o rivestirli con del nastro adesivo per proteggerli da eventuali lesioni. Incolla attorno al barattolo nastro adesivo, perline, adesivi, pezzi o vecchi pezzi di tessuto a me di patchwork... è il gioco e farlo!



Nascondigli anti-freccasno

In casa c'è qualcuno che tende a farti il muso dipertanto? Hai bisogno di un posto sicuro dove nascondere i tuoi oggetti? La prima cosa da fare è costruire la scatola dei segreti (p. 40). Poi studia bene la tua stanza e individua gli angoli invisibili: puoi nascondere un oggetto sotto il letto attaccandola con il nastro adesivo a preparare una scatola su cui scrivere: "Mantenuto" (difficilmente qualcuno frugherà in una scatola con questo nome).



SOMMARIO

DIY	Una camera accogliente.....	p. 3
	I braccialetti brasiliani.....	p. 16
	Crea il tuo slime.....	p. 32
	La scatola dei segreti.....	p. 40
	Pompon carinissimi.....	p. 60
	Ghielli a volontà.....	p. 72
	Costruisci un tepale.....	p. 88
	Il tuo acchiappasogni.....	p. 94
	Prodotti di "bellezza".....	p. 110
MODA	Stare bene con il corpo.....	p. 8
	Sfoggia il tuo stile.....	p. 22
	Trucchi di bellezza.....	p. 50
	Operazione riordinoi.....	p. 66
	Trucchi per capelli.....	p. 108
MISSIONI	Missione avventura.....	p. 10
	Missione profumiere.....	p. 28
	Missione stilista.....	p. 44
	Missione cucina.....	p. 62
	Missione futuro.....	p. 70
	Missione confidenze.....	p. 86
	Missione skate.....	p. 102
	Missione Olimpiadi.....	p. 116
RICETTE	Un menu 100% naturale.....	p. 12
	Burger party.....	p. 46
	Menu 100% brividi.....	p. 74
	Una rainbow cake.....	p. 104
DOMANDE	Come fare amicizia?.....	p. 14
	Come risparmiare un po' di soldi?.....	p. 24
	Come affrontare l'intervallo.....	p. 30
	Come essere la migliore amica al mondo?.....	p. 36
	Ah, l'amore!.....	p. 56
	Controlla la rabbia.....	p. 68
	Abbi fiducia in te!.....	p. 100
GIOCHI	Giochi per una serata in pigiama.....	p. 18
	Scherzotti da fare alle amiche.....	p. 48
	Diventa una spia provetta.....	p. 52
	Diventa una star!.....	p. 76
	Giochi e storie che fanno paura.....	p. 90
	(Una festa (quasi) perfetta.....	p. 112
SFIDE	Sfida green.....	p. 26
	Sfida giardino.....	p. 38
	Sfide di ragazzi... per ragazzi!.....	p. 42
	Sfida famiglia: riconnettersi.....	p. 64
	Le sfide dell'anno.....	p. 82
	Sfida scientifica.....	p. 92
	Sfida sportiva.....	p. 96
	Sfide con te stessa.....	p. 106
	Vedi la vita in rosa.....	p. 118
ALTOP	8 cose che puoi dire per essere più gentile.....	p. 34
	10 animali di cui innamorarsi.....	p. 58
	10 trucchi per essere sempre di buon umore.....	p. 80
	10 cose essenziali... o quasi!.....	p. 98
ZEN	Respirai.....	p. 35
	I benefici del massaggio.....	p. 59
	Rilassati prima dei compiti.....	p. 99
	Tecniche zen.....	p. 120

La conchiglia magica

(Adriana Merenda)-Piemme Junior.

Paola ,Camilla e Gianni sono convinti che la conchiglia custodita da

uno dei pescatori di Sant'Elmo sia proprio la conchiglia magica che

tanti secoli prima aveva difeso il paese dal terribile pirata Canino.

E quando all'improvviso la conchiglia scomparve

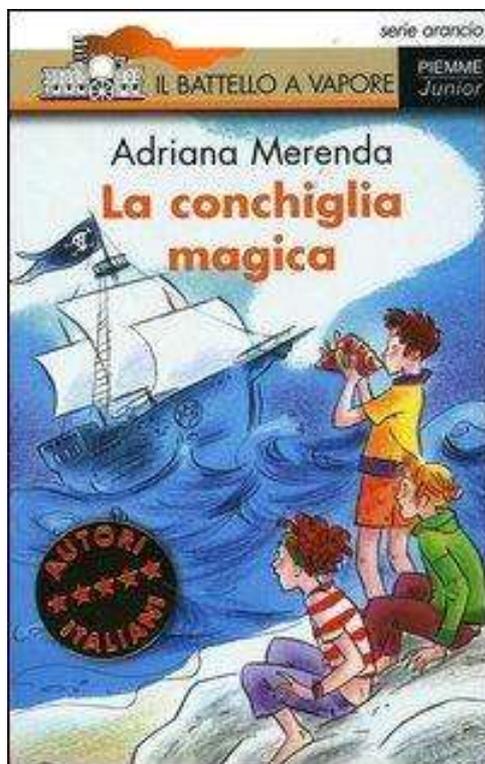
sembra che I loro sospetti diventino realtà:che il

fantasma del pirata sia tornato per vendicarsi.

Mi è piaciuto perché dove la conchiglia magica ha difeso il paese dal terribile pirata Canino .

Consiglio questo libro a chi come me piacciono le storie di avventura.

A cura di Yazid



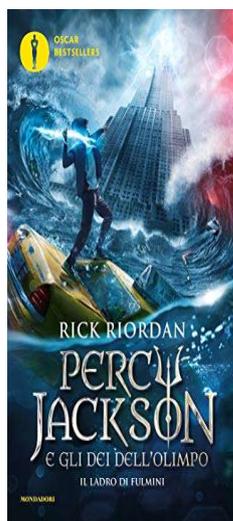
Autore: Rick riordan

Titolo: "Percy Jackson e gli dei dell'Olimpo"- il ladro di fulmini

Casa editrice: Mondadori

Percy Jackson non sapeva di essere destinato a grandi imprese: le creature della mitologia greca e gli dei dell'Olimpo, non sono scomparsi ma si sono semplicemente trasferiti a New York, più vivi e litigiosi di prima. L'ultimo dei loro pasticci rischia di trascinare il mondo nel caos: qualcuno ha rubato la Folgore di Zeus, e qualcuno la dovrà ritrovare entro dieci giorni. Sarà proprio Percy a dover indagare sull'innocenza di Poseidone, dio del mare e padre perduto, che l'ha generato con una donna mortale facendo di lui un semidio. Nuove gesta e antichi nemici lo aspettano, le parole dell'Oracolo e il suo oscuro verdetto.

Mi è piaciuto molto questo libro per il coraggio e il sacrificio che Percy mette nelle sue scelte di tutti i giorni. Consiglio questo libro a chi piace il genere fantasy e la mitologia; non perdetevi neanche gli altri libri della saga "Percy Jackson e gli dei dell'Olimpo".
A cura di Cecilia



ISADORA MOON

(LA POZIONE MAGICA)

Isadora è una bambina , la mamma è una fata e il babbo , invece ,un vampiro .Lei è un po' di tutti e due.

Isadora è preoccupata perché presto a scuola ci sarà il famigerato compito di matematica e ha paura di non prendere un bel voto .

Matematica non è proprio la sua materia preferita

Non le resta che escogitare un piano : se si ammalasse potrebbe saltare la scuola (e quindi , il compito

Il compito in classe) !

Ma la pozione magica che ha creato non sembra proprio esserle di aiuto e , anzi , la situazione le sfugge ben presto di mano ...

Leggere Isadora Moon , mi ha così tanto ispirato che da quel giorno compro solo i suoi libri.

Consiglio questo libro, perché mi fa capire che è meglio svolgere gli esercizi , invece di cacciarsi nei guai e ammalarsi.

Consiglio questo libro ai bambini di 8 anni ai 16 anni.

A CURA DI STELLA



VIOLA E IL BLU

Autore: Matteo Bussola

Casa Editrice: Salani Editore



Viola è una bambina di otto anni e lei i colori li scrive tutti con la maiuscola perchè per lei ognuno è unico.

Viola ama il blu e non il rosa come tutte le altre bambine e spesso viene presa in giro.

Gioca a calcio e sfreccia in monopattino e per molti questo comportamento non è giusto, soprattutto per gli adulti, perchè secondo loro esistono "cose da maschi" e "cose da femmine"; ma lei questa differenza non l'ha mai capita.

Quindi un giorno decide di chiedere a suo babbo come mai questa cosa non viene accettata.

E il babbo, che fa il pittore e di colori se ne intende, inizia a raccontarle che un tempo il rosa era il colore dei maschi e il blu quello delle femmine, finchè non arrivò Barbie...

Mi ha colpito questo racconto perchè Viola vuole quello che le

piace e non quello che le dicono gli altri: lei vuole la libertà di "essere" il colore che desidera.

Consiglio questo libro a tutti i miei compagni perchè devono scegliere da soli di quale colore dipingere il proprio futuro senza farsi condizionare.

Autore: Sarah Allen

Titolo: Coraggiosa come una ragazza

Editore: Garzanti

Libby Monroe ha dodici anni ed è una ragazzina fuori dal comune. A renderla speciale non è solo il suo cuore più grande del normale, che ha dalla nascita e ospita tanta generosità, ma anche una passione sfrenata per la scienza. Alle fiabe di fanciulle e principi azzurri preferisce telescopi e mappe stellari. E con le grandi scienziate della storia chiacchera come se fossero migliori amiche perché le indicano le risposte giuste. Ma quando viene a sapere che la sorella Nonny aspetta un figlio, Libbi

sente di dover fare qualcosa perché la bambina nasca forte e sana. Per questo decide di fare un patto con l'universo: parteciperà a un concorso organizzato dalla scuola con un progetto su **Cecilia Payne**, la prima astronoma donna ad aver scoperto la materia di cui sono fatte le stelle. Se vincerà il primo premio, darà tutti i soldi alla sorella e così la bambina starà bene. Forse si tratta di una sfida più grande di lei, ma Libby non ha paura. Ha dalla sua parte Cecilia e le altre scienziate. Tutte quante la aiuteranno a brillare come una stella e faranno in modo che l'universo realizzi il suo desiderio.

Leggere Coraggiosa come una ragazza mi ha ispirata, mi ha motivata, mi ha emozionata e mi ha commossa, è un libro che non potrò mai dimenticare.

Consiglierei questo libro soprattutto alle ragazze perché ci insegna a superare gli ostacoli, ci raccomanda di non perdere di vista i nostri sogni, di continuare a sognare ed a non demordere mai perché li possiamo realizzarli.

A cura di Elisha

