

Regole alimentari- religione ebraica

Gli ebrei vivono il pasto come un "gesto sacro".

Per loro, infatti, ogni azione della vita quotidiana è sacra: anche cucinare e mangiare sono azioni che contribuiscono alla santificazione dell'uomo, al rispetto del Creato, degli altri uomini, della natura.

Regole Kosher:

Animali puri: animali che possono essere consumati- quadrupedi che hanno l'unghia divisa e ruminano.





L'unghia divisa in due simboleggia le due strade che l'uomo è libero di scegliere in ogni momento della sua vita: la strada del bene e la strada del male.

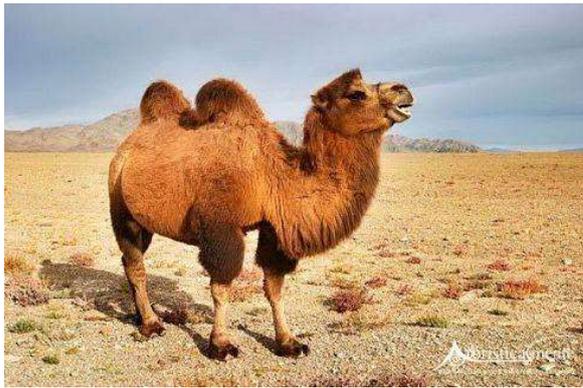
Quanto all'azione del **ruminare** essa è necessaria per crescere in sapienza!

L'uomo è invitato a ripetere, memorizzare la Parola di Dio, che è nutrimento per il cuore.

Animali impuri:

Animali che NON possono essere consumati: Carne di maiale, di coniglio, di cammello e di cavallo.





VOLATILI:

SI

NO





Pollame

Rapaci

Pesci

Si

Pesce con la spina



No

Molluschi



Non è inoltre possibile consumare latte e carne nello stesso pasto per non mescolare la morte (il sangue) con la vita (il latte).

Gli animali devono essere macellati seguendo le regole rituali: l'animale deve soffrire il meno possibile e occorre eliminare la maggior quantità di sangue.

