

LA MUSICA CLASSICA

La bellezza della musica classica

Ludwig van Beethoven un grande compositore

Ludwig van Beethoven è una figura cruciale della musica colta occidentale, ed è considerato uno dei più grandi influenti compositori di tutti i tempi. Nonostante fosse sordo (ipoacusia, ancor prima dei 30 anni) lui continuò a comporre, dirigere e suonare lasciando una produzione musicale fondamentale. La sua influenza fu davvero importante per il linguaggio musicale, tanto da poter rappresentare un modello per molti compositori.

IL SIGNIFICATO DI MUSICA CLASSICA

Con il termine musica classica ci si riferisce alla musica colta, sacra composta dalla cultura occidentale. La musica classica non trasmette solo benefici ma miglioramento della salute fisica e mentale, quindi riduzione di stress e ansia.



La musica classica

La musica classica non è racchiusa in un periodo storico preciso ed i confini che ne segnano la nascita sono molto imprecisi. Questo perché il termine di musica classica è stato assegnato dai posteri, (chi è venuto dopo) ma difficilmente rappresenta il punto di vista dei contemporanei e dei compositori stessi.

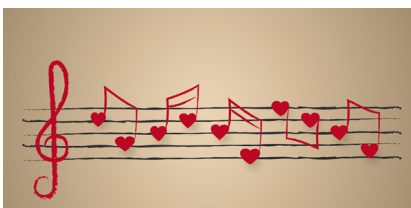
Il termine "**classico**" sta ad indicare un qualcosa che fa da modello, che pone le basi per uno studio ed una costruzione successiva, inoltre la musica classica viene definita tale anche perché va eseguita così come è stata scritta, non sono previste né improvvisazioni né modifiche. E' un genere molto affascinante ma anche molto rigoroso che tende al perfezionismo.

Ancora oggi, la metrica e le costruzioni utilizzate nella musica classica sono considerate come le basi e come esempio per la stesura dei nuovi testi musicali e compongono le fondamenta di ogni futuro musicista.

Purtroppo però, la musica classica, oggi come oggi, specie da noi più giovani, viene vista come "musica per intellettuali" e, secondo questa definizione,

LA MUSICA PER COMBATTERE LO STRESS DA LAVORO E DA STUDIO

La musica viene utilizzata da moltissimi anni per il suo effetto calmante contro dolori e come aiuto per ritrovare l'armonia tra mente e corpo. Le ultime ricerche hanno portato gli studiosi a credere che la musica sia capace di ridurre anche lo stress da lavoro e da studio. Questo genere musicale se ascoltato in momenti di stress specialmente stress lavorativo e di studio, può davvero aiutarci a rilassarci e a ritrovare la serenità. La musica classica rilassa mente e corpo agendo sulle funzioni psicologiche rallentando le pulsazioni e il battito cardiaco abbassando la pressione facendo scendere gli ormoni dello stress. La musica quindi ci aiuta a esprimere le emozioni e a vivere gli impegni della giornata in modo meno stressante quindi ascoltate musica classica le vostre giornate saranno tutto d'un tratto più leggere!!!



racchiude tutti quei brani costruiti da musica "colta" e un po' lontana da noi.

Infatti possiamo dire che la musica classica ha la sua massima espressione, principalmente, durante gli anni tra la seconda metà del Settecento ed i primi anni dell'Ottocento. In questo periodo, la creatività musicale colta (per "colto" si intende non popolare) si sviluppa attorno alla capitale austriaca.

Il **classicismo viennese**, così chiamato proprio per la zona in cui nasce questa corrente musicale classica, può vantare compositori del livello di Haydn, Mozart e Beethoven, il quale accompagnò il classicismo viennese verso la nuova corrente romantica. Anche questa nuova corrente può vantare grandi compositori che hanno esaltato le caratteristiche di quest'arte; possiamo per esempio citare Schubert, Schumann, Brahms, Wagner e Chopin.

Questi sono solo alcuni dei maestri di questa nobile musica "mamma" di tutte le altre!

